

## **Hygienemaßnahmen für die Wiederaufnahme des eingeschränkten Sportbetriebes beim Sport- und Spielverein Eisleben e.V. (Otto-Helm-Kampfbahn)**

### **Distanzregeln**

- 1) Wir halten mindestens 1,5 m Abstand und richten uns nach den Markierungen am Boden.
- 2) Bitte zieht euch zu Hause um und kommt schon Sportbekleidung zum Training.
- 3) Bitte vermeidet Begegnungen beim Betreten/Verlassen der Sportstätte und haltet euch an die Abstandsregeln. Haltet euch an die markierten Laufwege.
- 4) Kommt bitte maximal 5 Minuten vor Trainingsbeginn zur Sportstätte, aber seid pünktlich!  
Wir schließen während des Trainings ab.

### **Hygieneregeln**

- 1) Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend!
- 2) Bitte bringt ein eigenes Handtuch mit.
- 3) Es sind ausschließlich eigene Trainingsutensilien zu nutzen (wenn es Möglichkeiten gibt).  
Ihr erfahrt im Vorfeld, was in den jeweiligen Stunden mitzubringen ist.
- 4) Beim Betreten sowie Verlassen der Sportstätte sind die Hände zu desinfizieren  
(Desinfektionsmittel am Eingang/Ausgang)

### **Besondere Regeln**

- 1) Bitte kommt nur gesund zum Training!

Bleibt dem Training fern, wenn ihr oder ein Familienmitglied krank seid/ist oder Symptome einer Covid-Erkrankung aufweist!

Vor jedem Training ist die Bescheinigung zur Vorlage beim Sport- und Spielverein Eisleben e. V. vollständig ausgefüllt und unterzeichnet vorzulegen. Ohne diese Bescheinigung ist kein Training (auch kein Einzeltraining) möglich.

- 2) Menschen, die zu einer Risikogruppe gehören, können in diesem Übergangszeitraum nicht an den Trainings teilnehmen!